

TROMPER, ÇA COMMENCE QUAND ?

La fidélité c'est quoi ? Où commence la tromperie ?

L'infidélité, est-ce juste une affaire de sexe ?

Embrasser, c'est tromper ?

La tromperie ne se limite pas à une histoire de coucherie. Elle débute bien souvent à partir du moment où les limites instaurées au sein du couple sont dépassées.

Voici quelques conseils pour y voir plus clair !

Être fidèle, ça veut dire quoi ?

Selon la définition du Larousse, **être fidèle**, c'est n'avoir de **relations amoureuses** qu'avec la personne aimée et respecter l'engagement pris envers elle de lui être exclusivement attaché.

Au début d'une nouvelle relation sentimentale, on connaît la passion, on a envie d'être avec l'autre tout le temps et on ne pense même pas à **aller voir ailleurs**.

Petit à petit, quand on se met vraiment en couple, on s'engage à être fidèle envers la personne qu'on aime. Puis, au bout d'un certain temps, l'amour peut prendre le pas sur la passion.

A ce moment-là, on constate souvent une petite baisse de libido et des **rapports sexuels moins fréquents**. Certains s'en accommodent mieux que d'autres.

Ajoutées aux épreuves qui parsèment la vie de couple : manque de communication, disputes, non-dit, frustration... les infidélités deviennent parfois une compensation pour combler des manques.

Où commence la tromperie dans un couple ?

Embrasser est-ce tromper ?

Penser à un autre homme ?

Se laisser draguer

Faire l'amour en pensant à quelqu'un d'autre ?

Difficile de donner une réponse toute faite à une question perçue différemment selon chaque individu.

La fidélité est une valeur, tout le monde n'en a donc pas la même définition. Il est nécessaire d'avoir à un moment ou un autre une discussion sérieuse sur le sujet avec son chéri. Chacun expose son point de vue sur la fidélité et sur les limites à ne pas dépasser.

Pas très romantique, certes, mais nécessaire afin d'éviter les mauvaises surprises ! De manière générale, une **histoire d'amour** ne peut pas se construire de manière harmonieuse sans communication.

Par exemple féminin: " Ça m'est arrivé de me faire draguer et de dragouiller aussi, sans aller plus loin et tout en restant correcte... C'est rassurant de savoir qu'on plaît toujours, ça flatte notre ego, après il ne faut pas non plus le faire tous les quatre matins, c'est quelque chose qui doit rester occasionnel... Je sais que mon copain le fait aussi un peu, ça me fait plus rire qu'autre chose et je sais que ça ne va pas plus loin."

En revanche pour une autre jeune femme c'est inconcevable : "Quand un mec me drague en soirée, je le coupe tout de suite en lui disant que je suis en couple et que je suis fidèle. C'est une question de respect pour moi. Je n'aimerais pas que mon chéri se laisse séduire par une autre femme. En rentrant même un tout petit peu dans le **jeu de la séduction**, on prend des risques."

L'infidélité virtuelle, est-ce tromper ?

L'**infidélité virtuelle**, c'est être en couple, mais avoir le cœur qui bat la chamade dès qu'on reçoit des nouvelles d'un autre. Un appel, un texto, un « like » Instagram, suffisent à nous émoustiller. Il peut s'agir d'un ex, d'un ami perdu de vue, d'un ancien collègue... D'un côté on se sent un peu coupable, de l'autre on se dit qu'on ne fait rien de mal, puisque toute cette histoire n'est pas réelle.

Il est temps d'être sincère avec soi-même. Oui, concrètement, il ne s'agit pas d'une infidélité dans le sens classique du terme. Mais si on se met à la place de l'autre, on constate vite qu'on n'apprécierait pas du tout tomber sur ce genre de conversation. Cette envie d'aller voir ailleurs à moitié cache sans doute des problèmes de couple non résolus.

Au fond, l'infidélité virtuelle est bien plus profonde qu'elle n'y paraît. Contrairement à l'**infidélité purement sexuelle**, il est impossible de se rassurer en disant qu'il ne s'agit "que de sexe", que "ça ne compte pas", que "ce n'est pas important". Car un cœur qui bat ça compte.

Le meilleur moyen de savoir quand on dépasse les limites ? Se mettre à la place de l'autre.

"Infidèle un jour, infidèle toujours" ... Vrai ou faux ?

"Mon copain m'a trompée deux fois mais il m'a promis qu'il allait changer." Un grand classique de la repentance à la "ce n'est pas c'que tu crois, je peux tout t'expliquer". **Peut-on croire qu'une personne infidèle peut changer ou devrait-on plutôt lui chanter Céline Dion et lui dire qu'on ne change pas (on met juste les costumes d'autres sur soi) ? Tentative de réponse.**

Vous avez été trompée deux fois par votre mec après plusieurs années de relation. Après s'être séparés et avoir pris des chemins différents, vous avez décidé de vous remettre avec votre ex. Mais depuis, une phrase résonne sans cesse dans votre tête : "Infidèle un jour, infidèle toujours".

Peut-on **reconstruire sa relation après une infidélité** ?

Tromper est quelque chose que l'on fait, ce n'est pas qui on est

On connaît l'argument pseudo scientifique selon lequel l'homme n'est pas adapté à la monogamie car il n'est qu'un animal génétiquement programmé pour répandre sa semence. On connaît le proverbe "le naturel revient toujours au galop". Mais peut-on être aussi déterministe ?

Tromper est quelque chose que l'on fait. Ce n'est pas qui on est. C'est un comportement, pas une identité ou un destin. Les gens font des choix, et les choix impliquent souvent des erreurs. De ces erreurs, on apprend. Elles nous font bien changer, elles nous font bien grandir (en mieux ou en pire).

Il y a plein de gens qui ont trompé leur partenaire, qui l'ont regretté et qui en ont tiré des leçons pour **être une meilleure personne** la prochaine fois ou dans leur prochaine relation.

Alors si vous vous demandez s'il existe une chance pour que ce mec qui vous a trompé deux fois change, oui, il y en a une.

On apprend de ses erreurs et elles nous font changer.

Comment savoir si c'est un infidèle occasionnel ou invétéré ?

Si changer après avoir trompé est possible, ce n'est pas garanti. Être trompée par un partenaire qu'on aimait peut détruire, et accorder sa confiance à quelqu'un dans ce contexte peut être très difficile. Pour certains, on parvient à faire à nouveau confiance, pour d'autres, on ne fait que se détruire un peu plus en restant avec eux.

L'intimité avec quelqu'un présente toujours un risque, c'est juste que certaines personnes sont plus risquées que d'autres. Il y en a qui trompent une fois, deux fois, trois fois, tout le temps. Mais encore une fois, il n'y a **pas de gène de la tromperie**. Il n'y a que des gens qui choisissent de tromper, et parfois plutôt deux fois qu'une.

Alors comment savoir à qui on a affaire ? Déjà, on commence par ne pas se blâmer d'être méfiante et sur ses gardes, car on a de bonnes raisons de l'être.

Ensuite, on se rappelle que tromper est souvent une affaire de confiance et de respect. Ces qualités-là s'observent dans tous les aspects d'une relation amoureuse : pas besoin "d'attendre" d'être trompée pour ça.

Alors si vous décidez de **lui donner une deuxième chance**, faites attention aux signes :

- Est-il attentionné ? Lire l'article sur ce site, « 16 PREUVES QU'IL EST ATTENTIONNE
- Est-il un homme de parole ?
- Est-il doux, gentil, digne de confiance ?
- Est-ce qu'il me traite bien ?
- Est-ce qu'il m'écoute et m'épaula quand je suis inquiète ?

Il ne s'agit pas de rechercher des signes de tromperie (traces de rouge à lèvres, parfum d'une autre, sms ou mail inappropriés, etc.). S'il vous a trompée, c'est qu'il a choisi de vous manquer de respect et de vous blesser une fois.

Alors maintenant, posez-vous la question : comment a-t-il décidé de vous traiter maintenant ? Il n'y a que ça qui compte.

Source : Cosmopolitan.com

Lire aussi :

- 6 signes que vous êtes toujours accrochée à votre ex (et comment l'oublier)
- Qui garde le chat/chien/lapin après une rupture ?

© <https://www.cosmopolitan.fr/un-infidele-peut-il-changer,2015977.asp>